



なんば体操クラブ

専門クラス 予定表

TEL : 06-6647-4766

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
		●		●		●
2	3	4	5	6	7	8
●		●		●		●
9	10	11	12	13	14	15
●						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
●		●		●		●

9月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
●		●		●		●
6	7	8	9	10	11	12
●		●		●		●
13	14	15	16	17	18	19
		●		●		●
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
●		●		●		●

10月						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
●		●		●		●
11	12	13	14	15	16	17
●		●		●		●
18	19	20	21	22	23	24
●		●		●		●
25	26	27	28	29	30	31
●		●		●		●

● 専門クラスのレッスン日
赤字 休館日

☆練習回数について

月に12回(週1~3)もしくは16回(週4)の練習となります。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

《facebook》

「いいね！」おねがいします☆

《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30

フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00

フリー時間 21:00~22:30