なんば体操クラブ　専門クラス　予定表

TEL：06-6647-4766

10月						
日	月	火	水	木	金	土
4 ●	5	6 ●	7	8 ●	9	10 ●
11 ●	12	13 ●	14	15 ●	16	17 ●
18 ●	19	20 ●	21	22 ●	23	24 ●
25 ●	26	27 ●	28	29 ●	30	31 ●

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1 ●	2	3 ●	4	5 ●	6	7
8	9	10 ●	11	12 ●	13	14 ●
15 ●	16	17 ●	18	19 ●	20	21 ●
22 ●	23	24 ●	25	26 ●	27	28 ●
29 ●						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3	4	5
6 ●	7	8 ●	9	10 ●	11	12 ●
13 ●	14	15 ●	16	17 ●	18	19 ●
20	21	22 ●	23	24 ●	25	26 ●
27 ●	28	29	30	31		

● 専門クラスのレッスン日
赤字　休館日

☆練習回数について
月に12回（週1～3）もしくは16回（週4）の練習となります。
休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。　ご不明な点は指導員にお尋ねください。

≪facebook≫
「いいね！」おねがいします☆

≪Instagram≫始めました。
「フォロー」おねがいします☆

NAMBA.GYM

☆練習時間について

火曜日	21：00～22：00	フリー時間	22：00～22：30
木曜日	20：30～21：30	フリー時間	21：30～22：30
土・日	20：00～21：00	フリー時間	21：00～22：30