



なんば体操クラブ

専門クラス 予定表

TEL : 06-6647-4766

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●		●		●
7	8	9	10	11	12	13
●		●		●		●
14	15	16	17	18	19	20
●		●		●		●
21	22	23	24	25	26	27
●		●		●		●
28						
●						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
		●		●		●
5	6	7	8	9	10	11
●		●		●		●
12	13	14	15	16	17	18
●		●		●		●
19	20	21	22	23	24	25
●						
26						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
		●		●		●
2	3	4	5	6	7	8
●		●		●		●
9	10	11	12	13	14	15
●						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
●		●		●		●

● 専門クラスのレッスン日
赤字 休館日

☆練習回数について

月に12回(週1~3)もしくは16回(週4)の練習となります。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

<<facebook>>

「いいね！」おねがいます☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいます☆



NAMBA.GYM

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30

フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00

フリー時間 21:00~22:30