



なんば体操クラブ 専門クラス 予定表

TEL : 06-6647-4766

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						31 ●
1 ●	2	3 ●	4	5 ●	6	7 ●
8 ●	9	10 ●	11	12 ●	13	14 ●
15 ●	16	17 ●	18	19 ●	20	21 ●
22 ●	23	24 ●	25	26 ●	27	28 ●
1 ●						

● 専門クラスのレッスン日
赤字 休館日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	2 ●	3 ●	4	5 ●	6	7 ●
8 ●	9 ●	10 ●	11	12 ●	13	14 ●
15 ●	16 ●	17 ●	18	19 ●	20	21 ●
22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 ●	28 ●
29 ●	30 ●	31 ●				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ●	3	4 ●
5 ●	6 ●	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13 ●	14 ●	15 ●	16 ●	17	18 ●
19 ●	20 ●	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26 ●	27 ●					

«facebook»

「いいね！」おねがいします☆



NAMBA.GYM

«Instagram»始めました。

「フォロー」おねがいします☆



☆練習回数について

月に12回（週1~3）もしくは16回（週4）の練習となります。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。 ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30