



なんば体操クラブ 専門クラス 予定表

TEL : 06-6647-4766

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
		●		●		●
5	6	7	8	9	10	11
●		●		●		●
12	13	14	15	16	17	18
●		●		●		●
19	20	21	22	23	24	25
●		●		●		●
26						
●						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
		●		●		●
2	3	4	5	6	7	8
●		●		●		●
9	10	11	12	13	14	15
●		●		●		●
16	17	18	19	20	21	22
●		●		●		●
23	24	25	26	27	28	29
						●
30						
●						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●		●		●
7	8	9	10	11	12	13
●		●		●		●
14	15	16	17	18	19	20
●		●		●		●
21	22	23	24	25	26	27
●						
28	29	30	31			

● 専門クラスのレッスン日
赤字 休館日

☆練習回数について 月に12回(週1~3)もしくは16回(週4)の練習となります。
休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。 不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30
木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30
土・日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

選手コース試合日程 ☆応援よろしくお祈りします☆

10月19日(日)~25日(土) 第53回世界体操競技選手権大会 インドネシア・ジャカルタ
11月13日(木)~16日(日) 第79回全日本体操団体・種目別選手権大会 高崎アリーナ
11月17日(月)~25日(火) 第3回世界ジュニア体操競技選手権大会 フィリピン・マニラ
11月23日(日)~24日(月) 第20回全国フロック選抜U-12体操競技選手権大会 高崎アリーナ

<<facebook>>

「いいね!」おねがいします☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM