



なんば体操クラブ 専門クラス 予定表

TEL : 06-6647-4766

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				●		●
6	7	8	9	10	11	12
●		●		●		●
13	14	15	16	17	18	19
●		●				
20	21	22	23	24	25	26
		●		●		●
27	28					
●						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		29	30	1	2	3
		●				
4	5	6	7	8	9	10
				●		●
11	12	13	14	15	16	17
●		●		●		●
18	19	20	21	22	23	24
●		●		●		●
25	26	27	28	29	30	31
●		●		●		●
1						
●						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
		●		●		●
8	9	10	11	12	13	14
●		●		●		●
15	16	17	18	19	20	21
●		●		●		●
22	23	24	25	26	27	28
●		●		●		●
29						
●						

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



● 専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

月に12回(週1~3)もしくは16回(週4)の練習となります。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30

土曜日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

日曜日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

選手コース試合日程

☆応援よろしくお祈いします☆

4/17(木)~20(日) 第79回全日本体操個人総合選手権 高15/1(木)~5(月) AJG大会 三重

5/3(土)~5(月) 関西ジュニア 兵庫

5/15(木)~18(日) NHK杯 東京体育館

<<facebook>>

「いいね!」おねがいします☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM