



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ●
2 ●	3	4 ●	5	6 ●	7	8 ●
9 ●	10	11 ●	12	13 ●	14	15 ●
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22 ●
23 ●	24	25 ●	26	27 ●	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ●
2 ●	3	4 ●	5	6 ●	7	8 ●
9 ●	10	11 ●	12	13 ●	14	15 ●
16 ●	17	18 ●	19	20 ●	21	22
23 ●	24	25	26	27	28	29

4月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3 ●	4	5 ●
6 ●	7	8 ●	9	10 ●	11	12 ●
13 ●	14	15 ●	16	17	18	19
20	21	22 ●	23	24 ●	25	26 ●
27 ●	28					

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

月に12回(週1~3)もしくは16回(週4)の練習となります。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

選手コース試合日程 ☆応援よろしくお祈いします☆

3月6日(木)~9日(日) アゼルバイジャン国際 アゼルバイジャン

3月22日(土)~23日(日) 全国高等学校体操競技選抜大会 高知県立青少年センター

4月17日(木)~20日(日) 全日本体操個人総合選手権大会 高崎アリーナ

4月27日(土)~28日(日) 春季大会(高校生) 堺市新金岡公園体育館

<<facebook>>

「いいね!」おねがいします☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM