



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		29 ●	30	31 ●	1	2 ●
3 ●	4	5	6	7	8	9 ●
10 ●	11	12 ●	13	14 ●	15	16 ●
17 ●	18	19 ●	20	21 ●	22	23
24 ●	25	26 ●	27	28 ●	29	30 ●

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1 ●	2	3 ●	4	5 ●	6	7 ●
8 ●	9	10 ●	11	12 ●	13	14 ●
15 ●	16	17 ●	18	19 ●	20	21 ●
22 ●	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ●
5 ●	6	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26 ●	27	28 ●	29	30 ●	31	

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

選手コース試合日程 ☆応援よろしくお祈いします☆

11月2日(土)~4日(月) 全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会 静岡県このはなアリーナ

11月19日(火)~24日(日) 第78回全日本体操団体・種目別選手権大会 三重県四日市市総合体育館

<<facebook>>

「いいね!」おねがいします☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM