



# なんば体操クラブ

専門クラス  
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

4月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
				●		●
7	8	9	10	11	12	13
●		●		●		●
14	15	16	17	18	19	20
●		●		●		●
21	22	23	24	25	26	27
●		●		●		●
28	29	30				
●		●				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		●		●		●
12	13	14	15	16	17	18
●		●		●		●
19	20	21	22	23	24	25
●		●		●		●
26						
●						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
		●		●		●
2	3	4	5	6	7	8
●		●		●		●
9	10	11	12	13	14	15
●		●		●		●
16	17	18	19	20	21	22
●		●		●		●
23						
●						

※体育館開放はしばらくの間  
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00   フリー時間   22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30   フリー時間   21:30~22:30

土曜日 20:00~21:00   フリー時間   21:00~22:30

日曜日 20:00~21:00   フリー時間   21:00~22:30

選手コース試合日程

☆応援よろしくお祈いします☆

4/11(木)~14(日) 第78回全日本体操個人総合選手権 高15/1(水)~5(日) AJG大会

5/3(金)~5(日) 関西ジュニア 兵庫

5/15(水)~19(日) NHK杯

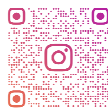
◀facebook▶

「いいね!」おねがいします☆



◀Instagram▶始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM