



なんば体操クラブ 専門クラス

体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

11月						
日	月	火	水	木	金	土
29 ●	30	31	1	2	3	4
5	6	7 ●	8	9 ●	10	11 ●
12 ●	13	14 ●	15	16 ●	17	18 ●
19 ●	20	21 ●	22	23 ●	24	25 ●
26	27					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		28 ●	29	30 ●	1	2 ●
3 ●	4	5 ●	6	7 ●	8	9 ●
10 ●	11	12 ●	13	14 ●	15	16 ●
17 ●	18	19 ●	20	21 ●	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1月						
日	月	火	水	木	金	土
31 ●	1	2	3	4	5	6 ●
7 ●	8	9 ●	10	11 ●	12	13 ●
14 ●	15	16 ●	17	18 ●	19	20 ●
21 ●	22	23 ●	24	25 ●	26	27 ●
28 ●	29	30 ●	31	1 ●	2	

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00

木曜日 20:30~21:30

土曜日 20:00~21:00

日曜日 20:00~21:00

フリー時間 22:30まで

選手コース試合日程

☆応援よろしくお願ひします☆

11月3日(金)~5日(日) U-12 全国大会 青森県

11月26日(日) 全日本団体選手権大会 三重県

《facebook》

「いいね!」おねがいます☆



《Instagram》始めました。

「フォロー」おねがいます☆



NAMBA.GYM